



KARATE



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

CONI

Campionato Nazionale Open ASI Karate

TERRACINA (LT) 29/10/2023

PROGRAMMA-CLASSI-CATEGORIE

KATA M/F

MA/FE ORE 12:00 CONTROLLO ORE 12:30 INIZIO GARA

- TUTTE LE CLASSI - GI/AR - VE/BLU SENZA RIPESCAGGIO -

MARRONI/NERE- REGOLAMENTO FIJKAM

ORE 12:30 CONTROLLO ORE 13:00 INIZIO GARA

U12 (RA) (U14(ES)- -GI/AR--VE/BLU--MARRO/NERE CAD -GI/AR--VE/BLU--MARRO/NERE-----

JU- -GI/AR--VE/BLU--MARRO/NERE Und.21- -GI/AR--VE/BLU--MARRO/NERE---

SEN. -GI/AR--VE/BLU--MARRO/NERE MASTER Tutti--VE---BLU MARRO/ NERE

N. B. I KATA DA ESGUIRE- GI/AR- HEIAN--VE/BLU- T. K. MAR/NERE- SECONDO REGOLAMENTO
FIJKAM

SQUADRE/ANCHE MISTE M/F

GIOVANILE R A / ES/CAD/ VE-BLU-- MARRO/ NERE

ASSOLUTI U21/JU/SE/MASTER-A VE-BLU -MARRO/ NERE

29/10/2023

KUMITE MA/FE

KUMITE- TUTTE LE CLASSI- VE/BLU- SENZA RIPESCAGGIO TEMPO REGOLAMENTO EX ES/A
(Tempo del Kumite 90 secondi)

MARRONI/NERE- PUNTEGGIO REGOLAMENTO FIJKAM

MASCHILI

ORE 14:30 CONTROLLO ORE 15:00 INIZIO GARA

U12- VE/BLU--MARRO/NERE: 10/11 anni -2012/2013

U14-(ES) VE/BLU--MARRO/NERE: 12/13 anni- 2011/2010

CAD- GI/AR-VE/BLU-- MARRO/NERE: 14/15anni- 2008/2009

ORE 15:30 CONTROLLO ORE 16:00 INIZIO GARA

JUN - ~~VE/BLU~~--MARRO/NERE-16/17 anni -2006/2007

Under 21 ~~GI/AR~~-~~VE/BLU~~--MARRO/NERE 18/20 anni-2006/2005/2004

SEN. ~~VE/BLU~~-MARRO/NERE- 21/ 35 anni-2004/1987

MASTER-A- ~~VE/BLU~~--MAR/NERE



KARATE



CONI

Campionato Nazionale Open ASI Karate

FEMMINILI

29/10/2023

ORE 14:30 CONTROLLO ORE 15:00 INIZIO GARA

U12 (RA)-VE/BLU--MARRO/NERE: 10/11 anni-2012/2013

U14 (ES)- VE/BLU--MARRO/NERE: 12/13 anni-2011/2010

CAD- VE/BLU--MARRO/NERE:14/15 anni - 2008/2009

ORE 16:00 INIZIO ORE 15:30 CONTROLLO GARA

JUN.- VE/BLU--MARRO/NERE:(16/17anni -2006/2007

Und. 21 GI/AR-VE/BLU--MARRO/NERE -2006/2005/2004

SEN. -VE/BLU--MARRO/NERE -2004/1987

MASTER-A- VE/BLU--MAR/NERE - 1986/

CATEGORIA DEI PESI

U12- M Kg -45,-50, -55, 55+ F Kg -45, -50, 50+

U14- M Kg -45,-50, -55, 55+ F Kg -45, -50, 50+

CAD- M kg -52,-57,-63,-70,+70 F Kg -47,-54,+54

JUN- M kg -55,-61,-68,-76,+76 F kg -48,-53,-59,+59

U21- M kg -60,-67,-75,-84,+84 F kg -50,-55,-61,-68,+68

Sen/Master A M kg -60,-67,-75,-84,+84 F kg -50,-55,-61,-68,+68

LE CLASSI DA CADETTI/E IN POI POSSONO PARTECIPARE ANCHE IN QUELLE SUPERIORI (TRAMITE REGOLARE ISCRIZIONE).

N. B. LE CATEGORIE CON MINOR NUMERO DI ATLETI VERRANNO ACCORPATE IN QUELLE SUBITO VICINO (SUP. O INF.)

EVENTUALI VARIAZIONI DI ORARI, SARANNO COMUNICATI IN TEMPI DOVUTI.

Attenersi agli anni di nascita e le cat. Di pesi come riportati nel regolamento.

Premiazioni: 1° 2° e Due 3° pari merito.