



La SSD Nissolino Sport organizza la
1° Edizione della "ROMA SEA RACE"
Roma, 1° Maggio 2024



1. MANIFESTAZIONE

La Roma Sea Race è una gara di corsa organizzata dalla **SSD NISSOLINO SPORT** con il patrocinio del Comune di Roma e della FIDAL Regionale.

Un evento unico tra asfalto e mare. Inizia correndo sulle strade del lungomare di Ostia, per poi vivere l'emozione di correre a piedi nudi sulla sabbia, portando le scarpe al collo, fra gli stabilimenti più belli del litorale.

Peculiarità della corsa è rappresentata dalle modalità di esecuzione, infatti, il percorso in spiaggia potrà essere svolto "senza scarpe" le quali potranno essere appese al collo pronte ad essere calzate al punto di scambio del tracciato spiaggia/asfalto e viceversa.

Rappresenta un appuntamento ludico/sportivo per atleti e non, per singoli e gruppi, per ASD/SSD e famiglie. Un evento da vivere insieme tra sport, sole e mare con i gestori degli stabilimenti pronti a farvi vivere un dopo evento all'insegna di aperitivi e pranzo con menu riservati ai partecipanti.

Un'esperienza che unisce sport, natura e spirito di comunità.

2. RITROVO E INIZIO

Ritrovo ore 08.00 (Lungomare Amerigo Vespucci – di fronte allo stabilimento Venezia)

Partenza Gara Competitiva circa 5km ore 09.00

Partenza Passeggiata non competitiva/stracittadina ore 09.10

3. PERCORSO

La manifestazione si svolge su un circuito misurato:

- PARTENZA
- (3Km) su strada
- Check Point (cambio scarpe non obbligatorio)
- (2.10 Km) su spiaggia
- Check Point (cambio scarpe non obbligatorio)
- (400m) su strada
- ARRIVO

4. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

A. Gara competitiva:

Le iscrizioni si potranno effettuare inviando una mail all'indirizzo searace@nissolinosport.it allegando:

- Modulo iscrizione excel compilato (scaricabile sul link <https://www.nissolinosport.it/wp-content/uploads/2024/02/Iscrizioni-RomaSeaRace-2024.xlsx>)
- Certificato medico sportivo agonistico
- Bonifico della quota d'iscrizione (Blu Banca **IBAN IT06E0344103210CC0520003014** intestato a SSD Nissolino Sport)



La SSD Nissolino Sport organizza la
1° Edizione della "ROMA SEA RACE"
Roma, 1° Maggio 2024



B. Passeggiata non competitiva/stracittadina:

Le iscrizioni si potranno effettuare inviando una mail all'indirizzo searace@nissolinosport.it allegando:

- Modulo iscrizione excel compilato (scaricabile sul link <https://www.nissolinosport.it/wp-content/uploads/2024/02/Iscrizioni-RomaSeaRace-2024.xlsx>)
- Bonifico della quota d'iscrizione (Blu Banca **IBAN IT06E0344103210CC0520003014** intestato a SSD Nissolino Sport)
- Oppure sul posto fino a 30 min prima della partenza (massimo entro le 9:30)

5. QUOTA D'ISCRIZIONE

Gara competitiva: € 22

Passeggiata non competitiva/stracittadina: € 11

***CAMBI NOMINATIVO:** Sarà possibile effettuare cambi nome fino **al giorno 24 aprile** versando la differenza di quota tra quella versata dall'atleta che rinuncia e quella valida al momento del cambio.

La quota per i bambini sotto i 12 anni è gratuita.

6. CLASSIFICHE ASSOLUTO MASCILE E FEMMINILE PREMI

Assoluti M/F premi:

sarà effettuata una classifica individuale al maschile e una al femminile indistintamente dalla categoria.

Classifica di squadra:

saranno premiate le prime 5 Società con il maggior numero di iscritti a fronte di un numero minimo di 20 arrivati.

7. PREMI

ATLETI		SOCIETÀ
1° Assoluto Uomo: € 125	1° Assoluta Donna: € 125	1° Società: € 500
2° Assoluto Uomo: € 90	2° Assoluta Donna: € 90	2° Società: € 350
3° Assoluto Uomo: € 60	3° Assoluta Donna: € 60	3° Società: € 200
4° Assoluto Uomo: € 45	4° Assoluto Donna: € 45	4° Società: € 100
5° Assoluto Uomo: € 30	5° Assoluto Donna: € 30	5° Società: € 50

*i premi verranno rilasciati secondo normative vigenti

8. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva: in base a quanto previsto dalle "norme per l'organizzazione delle manifestazioni non stadia" emanate dalla fidal, possono partecipare atleti tesserati in italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti.

- A tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati alla fidal.



La SSD Nissolino Sport organizza la
1° Edizione della “ROMA SEA RACE”
Roma, 1° Maggio 2024



- A tutti gli atleti italiani tesserati ad enti di promozione sportiva (sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la fidal e della normativa sanitaria.
- Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla fidal né per una federazione straniera di atletica leggera affiliata alla wa, né per un ente di promozione sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della runcard, rilasciata direttamente dalla fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della runcard partecipa.

La passeggiata non competitiva di circa Km 5,000 è aperta a tutti.

9. DEPOSITI BORSE

Sarà disponibile un servizio di deposito borse non custodito.

10. SEGNALAZIONI CHILOMETRICHE E RISTORI

Sarà assicurato un ristoro finale. La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

11. INFORMAZIONI

Per le informazioni sulla partecipazione: searace@nissolinosport.it - Cel.: 345 11 48 026

Con l'iscrizione alla corsa “ROMA SEA RACE” il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127). Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori, SSD Nissolino Sport Srl Asu e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da se causati o se derivati. Autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento. L'evento avrà luogo anche in caso di pioggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato. L'organizzazione si riserva di modificare, dopo approvazione FIDAL, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

12. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.