



Karate



Karate

Campionato Nazionale Open ASI Karate

REGOLAMENTO GARA "CAMPIONATO NAZIONALE OPEN ASI KARATE"

DEL 29/10/2023

DAL REGOLAMENTO GIOVANILE ASI

U6-2018-2019----4/5-ANNI -2- PROVE-
ORE 08:30 CONTROLLO ORE 09:00 INIZIO GARA

1-Gioco tecnico palloncino(Obligatorio)

2-Tecniche libere o kata (Obligatorio)

N. B.

**Questa classe sarà premiata tutta con medaglioni
La classifica è unica per tutti**

U8-2017-2016----6/7-ANNI -2- PROVE-
ORE 08:30 CONTROLLO ORE 09:00 INIZIO GARA

1-Gioco tecnico palloncino(Obligatorio)

2-Tecniche libere o kata (Obligatorio)

N. B.

**Questa classe sarà premiata tutta con medaglioni
La classifica è unica per tutti**

U10-U12-U14- KATA/U10-U12-U14- KUMITE

U10- nati2015-2014-----8/9-ANNI

ORE 09:30 CONTROLLO ORE 10:00 INIZIO GARA

- KATA OPPURE

**-KUMITE (REG. GCL COMBATTIMENTO LIMITATO 5
TECNICHE)**

U12 nati 2013-2012 -- 10/11 ANNI

-KATA OPPURE

**-KUMITE (REG. GCL COMBATTIMENTO LIMITATO 5
TECNICHE)**

ORE 10:30 CONTROLLO ORE 11:00 INIZIO GARA

U14 nati 2011-2010-- 12/13 ANNI

-KATA OPPURE

**-KUMITE (REG. GCL COMBATTIMENTO LIMITATO 5
TECNICHE)**

ORE 10:30 CONTROLLO ORE 11:00 INIZIO GARA

CATEGORIE KATA

U10 – U12 – U14 cinture: B-G-A/V-B-M-

KATA CONSENTITI

Cinture B-G-A: Heian / Pinan (Possono Eseguire lo stesso kata)

Cinture V-B-M: Tokui (Possono cambiare il kata ad ogni prova)

CATEGORIE PESI KUMITE

U10 – U12 – U14 cinture: B-G-A-/V-B-M

PESI – U10 FEMMINILI -25 Kg, -30Kg, -35Kg, +35 Kg

PESI U10 MASCHILI 25 Kg, -30Kg, -35Kg, -40Kg, +40Kg.

PESI U12 – U14 FEMMINILI -42Kg, -47Kg, +47Kg

PESI U12 – U14 MASCHILI -40 Kg, -45Kg, -50Kg, -55Kg,

Regolamento Kumite classi U10 kumite GCI

(Gioco Combattimento Individuale

senza Interruzione -no stop Ex Eso/ A)

Tecniche consentite:

Chudan mawashi geri

Chudan giaku tzuki Jodan

uraken uchi Jodan

mawashi geri

Jodan uramawashi geri

**Regolamento Kumite classi U12 e U14 KUMITE
GCL**

**(Gioco Combattimento Individuale WKF
Limitato)**

Tecniche consentite:

Chudan mawashi geri

Chudan giaku tzuki

Jodan uraken uchi

Jodan mawashi geri

Jodan uramawashi geri

SI PREGA DI RISPETTARE GLI ORARI

Tutte le classi saranno suddivise in gruppi di cinture, come riportato nel regolamento

Premiazioni: 1° 2° e due 3° pari merito per ogni classe e categoria.

All' atto dell' iscrizione specificare la specialita' (KATA O KUMITE) per le classi U10-U12-U14

Fare attenzione alle date di nascita e i pesi riportati per le varie classi

Data: 29/10/2023 con inizio ore 08:30

Luogo: PALAZZETTO DELLO SPORT..... TERRACINA (LT)

Iscrizioni entro Martedì10/2023 sul portale.....

L'organizzazione si riserva di chiudere le iscrizioni anticipatamente una volta raggiunto il numero massimo di partecipanti stabilito.

Avviso alle ASD partecipanti:

Nel Programma Agonistico è previsto le classi U12 (RA) e U14 (ES) con il regolamento gara diverso da quello giovanile, pertanto gli atleti di queste due classi possono optare o per l'uno o per l'altro.

E' importante fare attenzione all'iscrizione dove saranno inseriti i nominativi. (GIOVANILE/AGONISTCA).

